



## **NIEUWSBRIEF juli 2024**

Stichting Oecumenisch Citypastoraat

Langestraat 51, 7511 HB Enschede

Tel. 053-4306190

Mail : [info@citypastoraatenschede.nl](mailto:info@citypastoraatenschede.nl)

[www. Citypastoraatenschede.nl](http://www.Citypastoraatenschede.nl)

### **Openingstijden Citypastoraat**

Maandag:	13.00 - 15.00 uur
Dinsdag	13.00 - 15.00 uur
Woensdag:	13.00 - 15.00 uur
Donderdag:	13.00 - 15.00 uur
Vrijdag:	13.00 - 15.00 uur
Zaterdag:	14.00 - 16.00 uur

### **Sterker dan de dood**



De steen is sterk, maar het ijzer breekt hem  
Het ijzer is sterk, maar het vuur smelt het  
Het vuur is sterk, maar het water blust het  
Het water is sterk, maar de zon verdampt het  
De zon is sterk, maar de wolk verduistert haar  
De wolk is sterk, maar de wind drijft hem voort  
De wind is sterk, maar de mens weerstaat hem  
De mens is sterk, maar de dood slaat hem neer  
De dood is sterk, maar sterker dan de dood is de liefde

De liefde vergaat nimmermeer.

#### **Van het Bestuur:**

*Een passende tekst om onze Nieuwsbrief van juli 2024 te openen is er nauwelijks.*

*In onze eigen omgeving is liefde en aandacht voor elkaar van wezenlijk belang en draagt in hoge mate bij tot ons persoonlijke geluk.*

*In de afgelopen periode zijn ons een aantal dierbare mensen ontvallen: Frans Pulles , oud vrijwilliger van het eerste uur. Hij had al een aantal jaren geleden afscheid genomen.*

*Ook overleed in Frankrijk, Frans Rutger, regelmatige bezoeker van het Citypastoraat. We wensen beider families sterkte.*

*De vakanties staan voor de deur en het Citypastoraat probeert haar deuren open te houden met de inzet van de vrijwilligers maar zal af en toe voorkomen dat een dienst(en) niet ingevuld kan worden.*

*In begin juli werden we als bestuur toch even verrast met de aankondiging dat dominee Ellen Sonneveld ons gaat verlaten*

*en dat na 25 jaar! De Protestantse gemeente van Sleen (Drenthe) heeft een beroep op haar uitgebracht en zij gaat nu ons verlaten. Verderop zult u een laatste interview met haar vinden.  
We kunnen afscheid van haar nemen op 22 september na de dienst in de Ontmoetingskerk.  
We betreuren haar vertrek: een enthousiaste en meelevende dominee gaat ons verlaten.  
Veel jaren heeft ze zich met hart en ziel ingezet voor het Citypastoraat.  
Bedankt Ellen!*

## Afscheidsinterview met Ellen Sonneveld : dominee van het Citypastoraat



### ***Hoe ben je op het Citypastoraat gekomen?***

Tja, dat is wel een bijzonder verhaal. In 1998 werd ik gebeld door de toenmalige voorzitter van het Citypastoraat (Harm Foekens). Hij had gehoord dat er in Borne een pastoraal werkster was die theologie studeerde en misschien wel aan het werk wilde. Ik was toen nog lerende voor dominee en was eigenlijk kandidaat dominee. Dat betekende dat ik al wel aan het werk kon. Ik had overigens nog nooit van het Citypastoraat gehoord en ik twijfelde heel erg of dit wel iets was wat bij mij zou passen.

Echter, een collega predikant uit Borne (mijn woonplaats) stimuleerde mij om te solliciteren want volgens haar was dit “de mooiste predikantenbaan”

in Nederland.

Daarom besloot ik toch te solliciteren en na diverse gesprekken werd ik benoemd voor 20 uur.

In de loop van de tijd werd ik voor 15 uur gedetacheerd bij het Citypastoraat en later, toen ik mijn theologiestudie afgerond had, werd dat minder maar kwam er meer tijd bij als predikant in de Protestantse gemeente in Enschede.

### ***Hoe heb je je tijd ervaren bij het Citypastoraat?***

Eigenlijk heel bijzonder. Het is echt de leukste predikantenbaan van Nederland. Het leuke zit vooral in het feit dat ik contact had met heel veel verschillende mensen en nooit wist wat de dag op het Citypastoraat zou brengen. De reguliere agenda van een predikant is keurig ingevuld maar hier op deze plek is alles veel onvoorspelbaarder. En dan de diversiteit bij de bezoekers. Mensen denken wel eens dat op het Citypastoraat steeds dezelfde mensen komen maar dit is allerm minst waar. Er zijn maar een paar mensen die ik nog ken uit de beginperiode van mijn werkzaamheden (1998).

Heel mooi waren ook de zeer gemotiveerde vrijwilligers. Juist daar werd bij de aanname goed naar gekeken en dat is erg waardevol gebleken.

Fijn is ook dat het Citypastoraat echt een gemeenschap is geworden. Gelijkwaardigheid van bezoekers en vrijwilligers draagt bij tot een goede en fijne sfeer. Bezoekers zeiden wel eens tegen mij: “Jullie zijn mijn familie”. Dat laat zien dat het in de loop der jaren een echte en hechte gemeenschap is geworden. Alle overleden bezoekers krijgen bijv. een “overlijdenstegeltje” zodat ze niet vergeten worden in onze oecumenische gemeenschap.

### ***Ondanks deze mooie gemeenschap vertrek je toch Ellen?***

Ja, mijn man en ik hadden dit al eerder besproken en Drenthe vonden en vinden we erg mooi. Ik heb nu nog de leeftijd (63jr) om een nieuwe stap te maken. Bovendien wonen mijn ouders, die al flink op leeftijd zijn, op 7 km afstand van Sleen mijn nieuwe standplaats.

Ik heb fijne gesprekken gehad in Sleen en dit is een protestante gemeente met heel diverse leden. Ze noemen het zelf een "regenbooggemeente". Dat trok me erg aan en ik kijk uit naar mijn nieuwe werkzaamheden.

Dat neemt niet weg dat ik bij mezelf best wat onzekerheden moest overwinnen want wat ik nu heb is vertrouwd en de verandering is voor mij en mijn man een hele stap en er komt veel bij kijken.

### ***Heeft het Citypastoraat volgens jou nog toekomst?***

Zeker, ik denk dat het belangrijker wordt door de toename van eenzaamheid en verdere individualisering van de maatschappij. Op het Citypastoraat gaat het om "wij" en niet "ik". Nederland verhardt en er moeten plekken blijven waar( kwetsbare) mensen zich gezien en gewaardeerd voelen. Ik denk dat het staat en valt bij de kwaliteit van de vrijwilligers en hun motivatie. Daarom is zorgvuldige aanname van vrijwilligers belangrijk.

In het verleden mocht ik, vanuit mijn werk, verschillende inloophuizen bezoeken en het viel me op dat er veel regels waren maar bij ons zijn die veel minder. We moeten er zijn voor onze bezoekers en voor hen tot het uiterste gaan. Dat is onze missie. Juist gebrek aan regels ondersteunt dat.

### ***Ellen heb je nog tips voor ons?***

Zet in op gelijkwaardigheid tussen vrijwilligers en bezoekers. We zijn allemaal stadsgenoten die proberen elkaar leven kleuriger en gelukkiger te maken en dus onze stad ook.

**Na afloop gaf Ellen aan iedereen te willen bedanken voor het vertrouwen dat iedereen in haar gesteld heeft zowel bezoekers, vrijwilligers en bestuursleden.**

**Het is fijn werken als iedereen vertrouwen in je heeft.**

### **Themaochtend : Gezond en zelfredzaam oud worden**

Op 31 mei j.l. had het bestuur een thema-ochtend georganiseerd over gezond en zelfredzaam oud worden in het "Twentehuis" van de GGD in Enschede.

Niet alleen onze bezoekers van het Citypastoraat worden ouder maar ook onze vrijwilligers en ons bestuur. Daarom was het thema goed gekozen en namen een 20 tal vrijwilligers deel aan de ochtend.

Anne de Groote, van "Twentse Koers" hield een inleiding over het thema gezond en zelfredzaam ouder worden. Het percentage inwoners van 65 jaar e.o. is in de regio Twente hoger dan gemiddeld. De dubbele vergrijzing speelt hierbij een rol: de groep ouderen wordt groter en de leeftijd stijgt.

Daardoor kunnen er in de zorg tekorten ontstaan en zal de druk op de mantelzorg toenemen.

Het doel van Twentse Koers is een beweging inzetten naar de voorkant en daarmee de bewustwording op eigen gezondheid en zelfredzaamheid vergroten, zodat complexe zorg later kan worden voorkomen. De oudere in eigen kracht zetten helpt daarbij.

Het werd een inleiding om over na te denken en dat was ook de bedoeling.

Aansluitend kon er geluncht worden bij NOVI.

### **Activiteitenmiddag**

*Elke maand wordt er door Arenda, Anja en Maria een activiteit georganiseerd.*

*In begin juni stonden "wraps" op het programma.*

*Die middag was het weer niet bijster goed ( wanneer niet)*

*en de belangstelling viel enigszins tegen maar niet getreurd want de wraps kwamen aardig op en*

*iedereen was het er over eens dat de recepten van Arenda super waren  
Hierbij een tweetal recepten van Arenda om zelf een lekkere wrap te maken  
(voor feestje of verjaardag):*



Wrap 1:

*Bestrijk de wrap met roomkaas, daarop kipfilet en nog lekkere sla.  
Rol de wrap op en deel hem in stukjes.*

Wrap 2:

*Bestrijk een wrap met roomkaas en daarop plakken rauwe ham en rucola.  
Rol de wrap op en snijdt hem in stukjes.*

Smakelijk eten.

## Vakantiewens.....



*Ik wens je toe wat velen niet hebben: tijd  
Ik wens je tijd  
Om verheugd te zijn en te lachen  
En wanneer het je past daar iets mee te  
doen.*

*Ik wens je tijd voor jouw doen en  
denken, niet voor jezelf alleen  
Maar ook om te geven en uit te stralen  
Ik wens je tijd, niet tot haasten en lopen  
Maar voor rust en gemoed.*

*Ik wens dat Hij bij jou mag blijven  
Als tijd voor verwondering  
Voor vertrouwen i.p.v. om naar de klok te kijken  
Ik wens je tijd  
Om naar de schepping te kijken, en tijd om te groeien...*

*Ik wens je tijd, om opnieuw te hopen en te beminnen,  
Want uitstel van die tijd heeft geen zin.  
Ik wens je tijd om weer jezelf te vinden,  
En elke dag en elk uur als een geschenk te ervaren.  
Ik wens je tijd om te leven, ten volle  
En er een zinrijke vakantie van te maken.*

*(Uit E.Vanduynslager : Kerk & leven 22 juli 2015)*